

令和6年11月23日(土) 新嘗祭を斎行

晴天の中、大富区女性部・農業関係者にご出席いただき、斎行されました。



宮司入場 (8:54) 大山出仕 小林宮司 鈴木権禰宣 巫女の順



開始太鼓



修 祓



献 餌



祝詞奏上



巫女舞 奉納



宮司 玉串奉奠



巫女代表 玉串奉奠



神社代表につづき 女性部長 玉串奉奠



農業関係者 玉串奉奠



宮司挨拶



終了太鼓



宮司退場 (9:41)



配布された古代米

古代米

- ・古代米（緑米・発芽米・玄米・黒米・赤米）とは、古事記にも記されている通り長寿米として古くから食されています。
- ・白米 3 合に対して、古代米 30g を目安に混ぜ水洗いをし、炊飯して召し上がってください。
- ・白米の 7 倍の植物纖維と豊富なビタミン B 群、29 種類の栄養素が含まれ栄養バランス抜群です。

※新嘗祭とは、その年の収穫に感謝して新穀を神様にお供えし、来年の豊穫を願う行事です。

古代米を食することにより、生活習慣病などの予防やシミやしわを防ぐといった老化防止の効果が期待されるそうです。