

《厄年とは》

MicroSoft Edgeの「copilot search」の検索結果より

厄年は、人生の中で特に悪いことが起こりやすい年齢を指します。日本の伝統的な考え方に基づいており、古くから存在する風習です。厄年にあたる人は、健康や仕事、恋愛などにおいて不運が訪れる可能性が高いとされています。 *厄年の当該年齢は別表を参照してください。



《厄年の過ごし方》

厄年を迎える際には、厄除けの祈願をすることが一般的です。神社に行き、自分の厄年を伝えてお祓いをしてもらうことで、運気が上がると言われています。また、厄年には特に注意して行動し、健康に気をつけた生活を心がけることが大切です。

厄年は単なる迷信ではなく、人生の変化点におけるリスク認識の知恵とも言えます。厄年を意識することで、普段の生活を見直し、健康や人間関係に配慮する良い機会にもなります。自分自身を守るためにできることを考え、前向きに過ごしていくことが重要です。



令和8年の大厄に該当するのは

男性：42歳 女性：33歳 の方々です。

その他の本厄は、男性：25歳、女性：19歳・37歳です。

*年齢は数え年です。詳しくは別表「令和8年度厄年早見表」を参考にしてください

大富地区では従来、42歳（数え年）の「厄年払」を行う際、該当する年齢（学年）の方々でグループを結成し、お祓い等の一連の行事を行っていました。

しかし近年、地元を離れる方や転入された方が多くなり、同級生が集まり数年前から準備をして、厄年を迎えることが困難になってきました。

そこで、今年から「厄年祓」を、大晦日 に本殿で行われる「大祓神事」の際に令和8年に厄年を迎える方々にお集まりいただき、下記のように執り行う事にしました。

日 時： 令和7年12月31日

22時より

祈祷料： 5,000円

*30分前までに社務所にて受付をしてください。

*服装は平服で構いません

ご家族や友人で地元を離れていて、年末年始に帰省される方があれば、懐かしい同級生や友達に会う機会もありますので、是非知らせてあげてください。

なお当日ご都合の悪い方でも、ご希望の日時での個別のご祈祷も、通常通り行いますので、神社にお問い合わせください。

連絡先：白山神社社務所 TEL 0572-55-3771

曜日は問わず、9時～12時、13時～15時の対応をしております。

また、ご不明な点があれば、本人以外でも、気軽にお電話ください。

初午祭の「餅投げ」の参加について

初午祭は3月8日に行われる大富区を挙げての神事です。

この時には、各町内会とともに大厄・還暦・古稀の方々にも「餅投げ」に参加して頂くことが通例となっています。

詳細は改めて別途お知らせをいたしますので、是非ご参加ください。



令和8年度厄年早見表

*年齢はすべて数え年です。誕生年を参考にしてください。

| 女性 | 前厄 | 本厄 | 後厄 | 前厄 | 本厄 | 後厄 | 前厄 | 本厄 | 後厄 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|---------------|
| 西暦 | 2009年 | 2008年 | 2007年 | 1995年 | 1994年 | 1993年 | 1991年 | 1990 | 1989 |
| 和暦 | 平成21年 | 平成20年 | 平成19年 | 平成7年 | 平成6年 | 平成5年 | 平成3年 | 平成2年 | 昭和64年 平成元年 |
| 数え年 | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 32歳 | 33歳 | 34歳 | 36歳 | 37歳 | 38歳 |
| 干支 | うし | ねずみ | いのしし | いのしし | いぬ | とり | ひつじ | うま | へび |

| 男性 | 前厄 | 本厄 | 後厄 | 前厄 | 本厄 | 後厄 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 西暦 | 2003年 | 2002年 | 2001年 | 1986年 | 1985年 | 1984年 |
| 和暦 | 平成15年 | 平成14年 | 平成13年 | 昭和61年 | 昭和60年 | 昭和59年 |
| 数え年 | 24歳 | 25歳 | 26歳 | 41歳 | 42歳 | 43歳 |
| 干支 | ひつじ | うま | へび | とら | うし | ねずみ |

◎特に、男性の42歳と女性の33歳は「大厄」と呼ばれ特に注意が必要とされています。
厄年は「前厄」「本厄」「後厄」として、前後1年ずつも注意が必要とされます。

*早生まれ（1月～3月生まれ）の方は、学年で対応することが一般的となっています。